



Gedragsregels voor trainers en begeleiders/coaches

Wij als bestuur van handbalvereniging Tornado hebben gedragsregels vastgelegd, met als doel de handbalsport veilig, integer, eerlijk, gezond en vooral leuk te houden. Voor iedereen.

Wij verwachten van iedere trainer, begeleider/coach, dat hij/zij zich aan onderstaande gedragsregels houdt.

- **ZORGT VOOR EEN VEILIGE OMGEVING:** schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo ervaren wordt. Houd je aan wet- en regelgeving.
- **KENT EN HANDELT NAAR DE REGELS EN RICHTLIJNEN:** zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat hier meer over te weten te komen.
- **IS ZORGVULDIG EN OPRECHT BIJ HET VERMELDEN VAN ERVARING EN FUNCTIES:** vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider.
- **IS ZICH BEWUST VAN MACHTSONGELIJKHEID EN (SOMS OOK) AFHANKELIJKHEID EN MISBRUIKT ZIJN POSITIE NIET:** misbruik je positie niet. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en –relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.
- **RESPECTEERT HET PRIVELEVEN VAN DE SPORTER:** dring niet verder in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamer, behandelkamer of douches.
- **TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN:** onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand uit en wees tolerant.
- **IS EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUDT ZICH VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE HANDBALVERENIGING TORNADO IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT:** gedraagt zich netjes en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Ook bij het gebruik van social media.
- **NEEMT OF BIEDT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN:** om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Meldt incidenten bij het bestuur.
- **ZIET TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN:** zie toe op naleving van de (wedstrijd)reglementen, de huisregels, de verkeersregels, deze gedragsregels en andere normen.
- **IS OPEN EN ALERT OP WAARSCHUWINGSSIGNALLEN:** wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur of vertrouwenspersoon.
- **IS VOORZICHTIG:** stel nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden misbruikt.
- **DRINKT TIJDENS HET COACHEN GEEN ALCOHOL EN MAAKT EEN AFSPRAAK MET HET JEUGDTEAM OVER EEN (GEMATIGD) ALCOHOLGEBRUIK.**
- **ROOKT EN/OF GEBRUIKT GEEN DRUGS OP HET HANDBALTERREIN.**