



---

## Gedragsregels voor sporters

Wij als bestuur van handbalvereniging Tornado hebben gedragsregels vastgelegd, met als doel de handbalsport veilig, integer, eerlijk, gezond en vooral leuk te houden. Voor iedereen.

Wij verwachten van iedere sporter, dat hij/zij zich aan onderstaande gedragsregels houdt.

- **IS OPEN:** wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je gevoel, je normen en waarden ingaat, meld je dit. Bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenspersoon.
- **TOONT RESPECT:** voor de tegenstanders, je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainer, de toeschouwers, de vrijwilligers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je presenteert aan anderen.
- **RESPECTEERT AFSPRAKEN:** kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- **GAAT NETJES OM MET DE OMGEVING:** maak niets stuk, veroorzaak geen overlast, respecteer ieders eigendommen, laat de kleedkamers netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de juiste afvalbakken. Plaats fietsen, brommers en motoren op de daarvoor bestemde plaats en niet naast of voor de kantine.
- **BLIJFT VAN ANDEREN AF:** raak buiten de normale handbalsport beoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan.
- **HOUDT ZICH AAN DE REGELS:** lees de (wedstrijd) reglementen, de huisregels, de verkeersregels, deze gedragsregels en alle andere (team)afspraken, en houd je daar ook aan.
- **TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN:** pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand uit en wees tolerant.
- **DISCRIMINEERT NIET:** maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **IS EERLIJK EN SPORTIEF:** speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan matchfixing.
- **DRINK NA AFLOOP VAN HET SPORTEN ALCOHOL MET MATE EN DRINK NIET WANNEER JE MET DE AUTO BENT.**
- **ROOKT EN/OF GEBRUIKT GEEN DRUGS OP HET HANDBALTERREIN.**